С 18 ноября по 22 ноября 2024 года в МБОУ Хадаханская СОШ прошла профилактическая неделя "Мы за чистые легкие!", направленная на формирование у обучающихся здорового образа жизни и предупреждение вредных привычек, в первую очередь, курения. Неделя была насыщенной и разнообразной, включавшей в себя мероприятия, охватывающие различные аспекты проблемы.

Центральным элементом профилактической работы стало внедрение программы "Фитнес-профилактика". Проведение активных (спортивных) переменок способствовало не только улучшению физического состояния учащихся, но и созданию позитивной атмосферы, альтернативной пагубным привычкам. Физическая активность – эффективный инструмент борьбы со стрессом, который часто толкает подростков к курению.

Творческий подход к профилактике был обеспечен конкурсом постеров "Простые правила: рисуй!". Дети выразили свое понимание здорового образа жизни через яркие и запоминающиеся работы, демонстрирующие важность чистых легких и здорового дыхания. Этот конкурс стал прекрасной платформой для самовыражения и развития креативного мышления.

Значительная часть мероприятий была посвящена информированию. Тематические перемены, беседы с медсестрой предоставили обучающимся информацию о вреде курения, его последствиях для здоровья и законодательных ограничениях. Разработанные и распространенные информационные буклеты и памятки помогли закрепить полученные знания и донести их до родителей.





